

## SCHEDA SINTETICA DI PROGETTO

**Titolo del progetto: “SPORT E BENESSERE A SCORDIA”**

**Soggetto proponente: A.S.D. “Gymnica Sport” – SCORDIA**

**Partnership: IRIDE Società Cooperativa Sociale - Comune di SCORDIA – Eracle Società Cooperativa Sociale**

### Sintesi del progetto

#### **Finalità**

Il progetto “Sport e benessere a Scordia” si propone la realizzazione di uno **spazio civico di comunità** (play district) nel territorio di **Scordia**, da intendere quale luogo che consente la partecipazione dei giovani alla vita sociale e quale area fondamentale di confronto e convivenza democratica con la finalità di promuovere forme di protagonismo giovanile valorizzando la forza propulsiva dello sport in quanto strumento di benessere e di inclusione sociale.

#### **Obiettivi generali**

1. *Infondere e/o rafforzare nei giovani i valori educativi dello sport;*
2. *Costruire nuove opportunità ed esperienze di cittadinanza attiva attraverso lo sport;*
3. *Sensibilizzare l'associazionismo sportivo a creare e/o rafforzare network e presidi educativi per i giovani del territorio.*

#### **Obiettivi specifici**

In riferimento all'obiettivo 1 “*Infondere e/o rafforzare nei giovani i valori educativi dello sport*” si perseguono i seguenti obiettivi specifici:

- 1.1 Diffondere nel territorio scordiese la concezione sociale dello sport inteso modello educativo e di integrazione sociale e come veicolo di salute e benessere psico – fisico;
- 1.2 Incrementare la pratica di attività sportive e socializzanti che favoriscano l'aggregazione sana, la relazionalità e l'inclusione sociale tra i giovani;
- 1.3 Estendere la fruizione della gamma delle attività sportive praticabili anche ai giovani che sono portatori di svantaggio sociale o di stati di vulnerabilità;
- 1.4 Incentivare nei giovani comportamenti ispirati a stili di vita sani e salutari;
- 1.5 Promuovere nel territorio l'attività sportiva come mezzo di prevenzione e di contrasto di fenomeni di disagio e di devianza giovanile;
- 1.6 Contribuire ad arginare gli effetti negativi della pandemia da COVID 19 utilizzando lo sport come strumento terapeutico di ripresa e di resilienza.

In riferimento all'obiettivo 2 “*Costruire nuove opportunità ed esperienze di cittadinanza attiva attraverso lo sport*” si perseguono i seguenti obiettivi specifici:

2.1 Creare per i giovani scordiensi opportunità di protagonismo attivo, favorendo la costruzione di legami positivi tra pari;

2.2 Realizzare attività laboratoriali che consentano ai giovani di esprimere le loro potenzialità nonché attività formative che contribuiscano ad incrementare le loro conoscenze e competenze;

2.3 Sensibilizzare i giovani al rispetto per l'ambiente, educandoli alla pratica di comportamenti eco – sostenibili;

2.4 Favorire la creazione e il consolidamento di reti stabili con i diversi soggetti del territorio al fine di attivare processi di cambiamento culturale e sociale.

In riferimento all'obiettivo 3 *“Sensibilizzare l'associazionismo sportivo a creare e/o rafforzare network e presidi educativi per i giovani del territorio”* si perseguono i seguenti obiettivi specifici:

3.1 Realizzare collaborazioni e accordi con le realtà sociali ed educative del territorio al fine di mettere in atto azioni di sistema che valorizzino i giovani;

3.2 Incrementare le occasioni di protagonismo giovanile mediante la promozione di realtà associazionistiche che consentano ai giovani di ricoprire ruoli decisionali.

### **Destinatari**

**Giovani di età compresa tra 14 e 34 anni**, in numero massimo di 100, di cui il **30% soggetti svantaggiati** appartenenti alle seguenti categorie: a) *soggetti vulnerabili* segnalati dai Servizi Sociali; b) *disabili psichici* in carico al Dipartimento di Salute Mentale; c) *tossicodipendenti e/o alcolisti* in carico ai servizi socio – sanitari; d) *soggetti con difficoltà economica* attestata da ISEE pari o inferiore a € 15.000,00; e) *soggetti con disabilità fisica o sensoriale* certificata.

### **Durata**

Il progetto avrà una durata complessiva di 24 mesi.

### **Luogo di realizzazione**

Tutte le attività previste dal progetto verranno realizzate nei locali di Contrada Fico, snc – SCORDIA.

### **Attività**

Il progetto prevede la realizzazione di **attività sportive** e di **attività sociali**, entrambe finalizzate al raggiungimento di un obiettivo comune che è l'attivazione/incremento di processi di partecipazione attiva dei giovani alla vita sociale di comunità e lo sviluppo di percorsi di empowerment individuale e collettivo in un'ottica di inclusione sociale e di rispetto di ogni forma di diversità.

Si prevede la realizzazione delle seguenti attività:

a) **Informazione e sensibilizzazione territoriale**: affissione di manifesti e locandine; pubblicazione della scheda sintetica di progetto sul sito web e sulla pagina facebook di ogni

partner; pubblicazione di un comunicato stampa a livello locale; realizzazione di un incontro pubblico di presentazione del progetto.

- b) **Attività sportive:** calcio, tennis, ginnastica, padel, nuoto.
- c) **Attività sociali:** sostegno psicologico, laboratorio grafico – pittorico, laboratorio musicale, laboratorio di comunicazione multimediale, corso di cittadinanza attiva, corso di educazione alimentare.
- d) **Eventi:** n. 1 evento pubblico di presentazione del progetto; n. 2 incontri con testimonial sportivi; n. 1 mostra di pittura; n. 1 spettacolo musicale; n. 1 evento pubblico di diffusione dei risultati di progetto.
- e) **Iniziative di sensibilizzazione ambientale:** n. 4 workshop informativi che trattino argomenti correlati ai cambiamenti climatici, all'impiego di fonti di energia rinnovabili, alla gestione sostenibile dei rifiuti, all'utilizzo di attrezzature sportive sostenibili, all'utilizzo della comunicazione digitale.